

## MEDICINA DESPORTIVA

# Benefícios da acupunctura no tratamento da ruptura muscular

A Medicina Tradicional Chinesa sustenta que a energia vital do corpo (chi ou qi) circula através de canais, chamados meridianos, que possuem ramificações ligadas aos órgãos e sistemas do corpo. Segundo este ramo da medicina, a doença é causada devido ao desequilíbrio ou interrupção do chi.

A acupunctura tradicional, envolve a inserção de agulhas de aço inoxidável em várias áreas do corpo. Uma corrente de baixa frequência pode ser aplicada às agulhas para produzir uma maior estimulação. Outras técnicas podem ser aplicadas separadamente ou em conjunto com a acupunctura incluem: moxabustão (queima de cones ou ervas aplicadas à pele), ventosaterapia, injeções de procaína, morfina, vitaminas ou soluções homeopáticas através das agulhas inseridas, aplicações de feixes de laser (laserpunctura), inserção de agulhas na orelha externa (auriculoterapia) e acupressão (uso de pressão manual).

O tratamento é aplicado nos "pontos de acupunctura", os quais estão localizados por todo o corpo. Existem Especialistas em Acupunctura que inserem agulhas no ponto de dor ou perto deste, ao passo que outros seleccionam outros pontos com base nos sintomas e no diagnóstico efectuado para determinar um protocolo clínico.

A Distensão muscular é uma rotura parcial (algumas fibras) ou total de um músculo. A causa é um movimento brusco e intenso durante a contração muscular ou quando o movimento se faz contra resistência. Hugo Rosa futebolista e melhor marcador da equipa do Clube Desportivo Cova da Piedade que milita no escalão do Campeonato Nacional de Seniores - 2ª divisão B, lesionou-se há cerca de uma semana e foi



Electroacupunctura - Dr. Adinylson Fonseca e Hugo Rosa

recomendado pelo médico para fazer acupunctura, visto que esta especialidade iria acelerar e melhorar o processo de recuperação. Neste caso concreto o tratamento de Acupunctura é feito pelo Especialista em Acupunctura Adinylson Fonseca, está Medicina tem sido aplicada durante esta época em vários atletas e com sucesso, o Capitão Tiago Meira também já recorreu a esta técnica para debelar uma Pubalgia. A acupunctura é um dos tratamentos que tem tido efeitos muito positivos pela aplicação de estímulos através da pele, com a inserção de agulhas em pontos específicos chamados acupontos. Trata-se também de uma terapia reflexa, em que o

estímulo de uma área age sobre outra (s). A acupunctura pode ter efeitos directos na regulação periférica da liberação de mediadores do processo inflamatório e da dor, levando a uma redução da liberação periférica de substância P (ZHAO e ZHU, 1992). A acupunctura tem sido indicada para o tratamento de diversas condições dolorosas, e a sua eficácia nas dores músculo-esqueléticas crónicas tem sido comprovada, visto que os resultados da acupunctura são comparáveis aos de outros métodos, apresentando vantagens significativas (SANCHEZ et al., 2004).

Texto: Adinylson Fonseca

Fotos: David Silva

Prt\_096

## MD Cabeleireiro

Cabeleireiro

Estética

Unhas de Gel



Rua 1º de Maio, loja 24 A | 2845-125 Amora  
210 897 892 | 936 046 620

## Funerária D'Arrábida

FACILIDADES DE PAGAMENTO

SERVIÇOS TÉCNICOS ESPECIALIZADOS

211 338 498 - 917 403 393 - 967 991 704  
serviço 24 horas

Prt\_097